

**UGRMFDA**

**Centre de Santé polyvalent mutualiste**

L'Escale Blanche – Avenue du Maquis

26100 ROMANS

**Finess : 260015292**

**Centre de Santé polyvalent mutualiste**

3, rue du Puy – 26100 ROMANS

**Finess : 260016696**



**FICHE D'IDENTITE D'UN PROTOCOLE PLURIPROFESSIONNEL**

**Titre du protocole**

**Prise en charge et suivi des patients atteints de lombalgies chroniques**

Date de création	20 mars 2015
Date de modification	
Structure porteuse du protocole	UGRMFDA Centres de santé polyvalents mutualistes
Référent (pers. Ressource)	Mme DAVID Corinne Responsable Administrative
Liste des professions ou services impliqués dans la prise en charge	Médecins généralistes – Infirmier(e)s - Kinésithérapeute
Objectif général	Sédation de la douleur
Objectifs secondaires	Retrouver une autonomie
Population ciblée	Patients atteints de lombalgies chroniques
Evaluation	
Liste des documents associés	
Liste des sources documentaires ou références	
Lieu de consultation du protocole	Siège social (Bureau Mme DAVID Corinne) Cabinets médicaux – Infirmerie et cabinet kinésithérapie des centres de santé polyvalents mutualistes
Liste des professionnels adhérant au protocole	Médecins généralistes – Infirmier(e)s – kinésithérapeute
Groupe de travail	Docteur FRECHET Florence – Médecin généraliste Mme COLLONGE Céline – Infirmière coordinatrice Mme DAVID Corinne – Responsable Administrative
Mode de validation du protocole	Réunion avec la Direction
Date prévue d'actualisation	Courant mars 2016

**UGRMFDA**

**Centre de Santé polyvalent mutualiste**

L'Escale Blanche – Avenue du Maquis  
26100 ROMANS

**Finess : 260015292**

**Centre de Santé polyvalent mutualiste**

3, rue du Puy – 26100 ROMANS

**Finess : 260016696**



## **PROTOCOLE PLURIDISCIPLINAIRE**

<b>Intitulé du protocole</b>	<b>Prise en charge et suivi des patients atteints de lombalgies chroniques</b>
------------------------------	--

### **But de la prise en charge**

Diminuer la douleur, permettre au patient de retrouver une autonomie.

### **Besoins exprimés en pratique**

L'intérêt de la pluridisciplinarité est prouvé dans la prise en charge du patient atteint de lombalgie chronique. Il est nécessaire d'avoir une prise en charge globale en impliquant :

- Des professionnels des centres de santé comme le médecin généraliste, l'infirmier(e) ou la kinésithérapeute.
- des professionnels de santé extérieurs à la structure comme le neurochirurgien, le neurologue, le rhumatologue et éventuellement la diététicienne.

### **Causes susceptibles de provoquer l'affection**

- Obésité
- Pénibilité du travail
- Antécédents traumatiques
- Pathologies dorsales
- Vieillesse

**Critères de suivi**

- Evaluation de la douleur au quotidien
- Condition de déclenchement de la douleur
- Surcharge pondérale / IMC
- Activité physique adaptée
- Evaluation du modèle psychosocial
- Evaluation de nombre de séances de kinésithérapie